

## **Declaración de expertos en salud que aborda la seguridad de los reutilizables frente al COVID-19**

Los objetos y envases reutilizables son una parte esencial para abordar la crisis de contaminación plástica y para alejarse de una economía basada en combustibles fósiles. Pueden crear empleo y ayudar a construir economías locales. La pandemia mundial de COVID-19 ha desencadenado una discusión sobre cómo garantizar seguridad en los objetos y envases reutilizables en una crisis de salud pública. Basándonos en la mejor ciencia disponible y siguiendo las indicaciones de los profesionales de la salud pública, está claro que se pueden utilizar objetos y envases reutilizables con seguridad empleando higiene básica. A continuación se presentan los hechos clave a tener en cuenta.

### **La evidencia disponible indica que el virus se propaga principalmente por la inhalación de gotas en el aire, en lugar de a través del contacto con superficies**

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. (CDC), “se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona, entre individuos que están en contacto cercano con uno otro, a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla (1).” Si bien “puede ser posible que una persona pueda infectarse de COVID-19 tocando una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos”, las gotas en el aire son el único método documentado de transmisión de COVID-19 hasta la fecha (2).

### **Los productos desechables presentan problemas similares a los reutilizables**

Los estudios demuestran que el virus COVID-19 puede permanecer activo en las superficies durante diferentes periodos dependiendo del material. Un estudio mostró que los virus infecciosos duraron hasta 24 horas en papel o cartón y entre 2-3 días en plástico y acero inoxidable (3)(4). En otro estudio, el virus estuvo activo hasta 1 día en tela, hasta 3 días sobre vidrio y 6 días sobre plástico y acero inoxidable (5). Para evitar la transmisión a través de objetos y superficies, se puede suponer que cualquier objeto o superficie en un espacio público - reutilizable o desechable- podría estar contaminado con el virus. El plástico de un solo uso no es inherentemente más seguro que los reutilizables, y causa problemas adicionales de salud pública, una vez que se tira.

### **Los productos reutilizables se limpian fácilmente**

Los desinfectantes (6) domésticos más comunes deberían ser efectivos para desinfectar superficies, incluidos artículos reutilizables. Los lavavajillas y las lavadoras deben ser efectivas si se operan de acuerdo con las instrucciones del fabricante y, en el caso de la colada, se usa el ajuste de agua más caliente y se seca correctamente. Del mismo modo, lavar con agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol, son formas efectivas de protegerse (7) (8).

### **Mejores prácticas para productos reutilizables**

# 1. Cumpla con los códigos de seguridad y salud de los alimentos. Dentro del servicio minorista y de alimentos, los platos reutilizables, cubiertos, tazas y servilletas se rigen por estrictos procedimientos estatales de seguridad alimentaria descritos en los códigos de salud.

El lavado de mercancías a altas temperaturas, con procedimientos de desinfección adicionales, son procedimiento estándar y proporciona una protección más que adecuada contra la transmisión de virus.

# 2. Use prácticas higiénicas adicionales para COVID. La conclusión es que los artículos reutilizables son seguros cuando se limpian. Los establecimientos minoristas de alimentos deben seguir las pautas de la Administración de Alimentos y Medicamentos con respecto a las prácticas minoristas y de seguridad por el COVID-19 (9).

# 3. Emplee sistemas sin contacto para las bolsas y tazas personales de los clientes. Sistemas en los cuales no hay contacto entre la taza, el recipiente o la bolsa reutilizable del cliente y la superficie de venta. Por ejemplo, la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de California recomienda que "cuando los clientes traigan sus propias bolsas, los empleados deben recibir instrucciones de:

- No tocar ni colocar alimentos en las bolsas traídas por el cliente.
- Pedir a los clientes que ellos mismos dejen sus propias bolsas en su carrito de la compra.
- Pedir a los clientes que envuelvan sus propios comestibles (10).

# 4. Asegúrese de que los trabajadores estén protegidos. Además de invertir en reutilizables seguros y accesibles, los empleadores deben proteger a los trabajadores proporcionando EPIs, reduciendo la ocupación en las tiendas y haciendo que los clientes usen máscaras y respeten la distancia social. Los clientes deben manejar sus propios artículos reutilizables cuando van a tiendas y almacenes.

1 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

2 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>

3 <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973>

4 [https://www.thelancet.com/journals/lanmic/article/PIIS2666-5247\(20\)30003-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanmic/article/PIIS2666-5247(20)30003-3/fulltext)

5 [https://www.thelancet.com/journals/lanmic/article/PIIS2666-5247\(20\)30003-3/fulltext#coronavirus-linkback-header](https://www.thelancet.com/journals/lanmic/article/PIIS2666-5247(20)30003-3/fulltext#coronavirus-linkback-header)

6 <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

7 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>

8 [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/fulltext)

9 <https://www.fda.gov/food/food-safety-during-emergencies/best-practices-retail-food-stores-restaurants-and-food-pick-up-delivery-services-during-covid-19>

10 <https://www.dir.ca.gov/dosh/Coronavirus/COVID-19-Infection-Prevention-in-Grocery-Stores.pdf>