

CIUDADES VERDES, PLANETA SANO

DATOS CLAVE

DATOS GENERALES DE CIUDADES Y SOSTENIBILIDAD

- Este año **Naciones Unidas (ONU)** se centra en hacer las paces con la naturaleza para el **Día del Medioambiente, reverdeciendo nuestras ciudades** y aumentando los huertos urbanos entre otras para frenar la emergencia climática y la pérdida de biodiversidad.
- El mensaje de la ONU es reimaginar, recuperar, restaurar. Las ciudades son fundamentales para cambiar el rumbo del planeta, pues son clave en emisiones y consumo de recursos. Necesitamos reinventar las ciudades para salvar el planeta.

Población

- Actualmente, el **55% de la población mundial vive en áreas urbanas** y se espera que este número aumente a casi el **70%** para 2050.
- Para 2050 **7 de cada 10 personas en el mundo vivirán en ciudades.**
- **En España, aproximadamente el 80% de la población vive en zonas urbanas.**

Emisiones y Recursos

- Según Naciones Unidas **el 70% de las emisiones globales que afectan al cambio climático se originan en las ciudades, que además utilizan más de dos tercios de los recursos y la energía del planeta.**

Economía

- Hacer que las **ciudades estén más conectadas y coordinadas en torno a políticas ecológicas** podría generar **ahorros económicos de hasta \$17 billones para el 2050.**
- Además de ser los mayores contribuyentes al cambio climático, **las ciudades también se encuentran entre las áreas de mayor riesgo** y, por lo tanto, tienen más que ganar con la ecología.

Puntos de acción para cambiar las ciudades

- **Los aspectos clave para transformar las ciudades son seis: movilidad sostenible, espacio público y verde, alimentación sostenible de proximidad, consumo de energía renovable y eficiencia energética, consumismo y gestión de residuos.**
- **El transporte** es responsable del **29%** de todas las emisiones en España, y solo el transporte por carretera (coches, camiones y motos) suponen más de un **20%**. Es necesario un modelo que fomente la movilidad activa y el transporte público.
- **Los espacios públicos y verdes** son fundamentales para mitigar las altas temperaturas y las inundaciones, además de proporcionar múltiples beneficios para la salud, tanto mental como física.
- **Los sistemas alimentarios** actuales deben fomentar la reducción del consumo de carne y el acceso a productos sostenibles y de cercanía para toda la población. La forma en que producimos los alimentos contribuye con **hasta el 37%** de las emisiones globales, y en España la agricultura y ganadería en su conjunto representaron el **12,5%** anual en 2019.
- Las ciudades son sumideros de **energía**. Todavía en 2017, el 91% de la energía usada en España provenía de fuentes no renovables como combustibles fósiles o energía nuclear. En España, generar electricidad supuso un **13.5%** de las emisiones anuales en 2019 y el consumo de combustibles en los sectores residencial, comercial e institucional, un **8.8%**.
- Cada año, los europeos generamos 25 millones de toneladas de **residuos** de plástico, pero menos del 30% se recoge para ser reciclado. En España solo reciclamos aproximadamente el **25,4%** al año. Las ciudades deben cambiar a sistemas circulares y de reutilización para frenar esta avalancha plástica. La gestión de residuos en España supuso el **4.3%** de las emisiones en 2019.
- **Necesitamos ciudades con alcaldes y alcaldesas valientes** que apuesten por el acceso a alimentos sostenibles de proximidad, por la movilidad activa y el transporte público, por ampliar el espacio público y verde, por la energía renovable y la eficiencia energética y por modelos de consumo sostenibles que apuesten por la durabilidad, la reparación y dejen de lado el un solo uso.
- **En este Día del Medioambiente Greenpeace se centra en reverdecer las ciudades ampliando su espacio público y verde** como otro eje fundamental para transformar las ciudades hacia la sostenibilidad.

DATOS ESPECÍFICOS DE VERDE URBANO Y ESPACIO PÚBLICO

Informe “*Reverdecer las ciudades. Los espacios urbanos y su impacto en la salud y el bienestar*” Disponible aquí.

- Los espacios públicos y verdes son fundamentales para **mitigar las altas temperaturas y las inundaciones**, además de **proporcionar múltiples beneficios para la salud**, tanto mental como física.

Estándares y estado actual

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) aboga por los **10 o 15 m² de espacio verde per cápita** y establece los **50 m² per cápita** como valor **óptimo y objetivo final**. Además, se recomienda una **distancia máxima de 300 metros hasta el espacio verde más cercano**.
- La **regla del 3-30-300** pone de manifiesto la importancia de que todas las personas puedan: **ver 3 árboles al menos desde su domicilio**, vivir en un barrio con un **30% de cobertura vegetal**, y **acceder a espacios verdes** de alta calidad y al menos una hectárea **a 300 metros** de su domicilio.
- La **disponibilidad de espacios verdes urbanos en las grandes ciudades del mundo ha aumentado un 4,11% en los últimos 15 años** y al mismo tiempo su accesibilidad ha aumentado un **7,1%**, pero aún así no se cumplen los criterios establecidos por la OMS.
- **Adoptando el estándar de la OMS como referencia, las cuatro ciudades analizadas se clasifican en este orden: Roma con 39m²/cápita, Madrid 21m²/cápita, Ciudad de México 6m²/cápita y Bogotá 5m²/cápita. Ninguna alcanza el valor ideal de 50 m² per cápita.**
- En **Madrid**, como ejemplo de ciudad gris que necesita transformarse hacia el verde, **sólo el 10% de la superficie del núcleo urbano de Madrid es espacio verde público** mientras que el **65% del núcleo urbano de Madrid es “cemento”**. Por otro lado, **solo** cuenta actualmente con **1 árbol para cada 6 habitantes** (0.16 arb/hab) , mientras que la OMS recomienda que fuese **1 árbol por cada 3 habitantes** (0.33 arb/hab). Más del **65%** del **espacio público** de la ciudad lo ocupan los vehículos. *(Datos obtenidos de un análisis propio utilizando los datos abiertos de la ciudad de Madrid).*

Implicaciones y beneficios para la salud

- En muchos países, **los recientes confinamientos** han impuesto el **cierre de parques urbanos y espacios verdes**, empeorando las condiciones de vida de muchas personas. **Los grupos de nivel socioeconómico bajo son los que más sufren** especialmente debido a la baja movilidad y la contracción del capital económico y social.

- El acceso de las personas a los espacios verdes puede tener numerosos beneficios. **Pasar al menos 120 minutos a la semana en la naturaleza se asocia con buena salud, bienestar y calidad de vida.**
- Como medida micro-reparadora, **pasar 30 minutos en una plaza urbana reduce el estrés, la ansiedad, la ira, la fatiga, genera un mejor rendimiento cognitivo y aumenta la felicidad.**
- **Los resultados de los beneficios para la salud de los espacios públicos verdes** varían desde la percepción de mejor salud general y el **bienestar subjetivo, mejores resultados del embarazo** (por ejemplo, **peso al nacer**), **mejor función cognitiva**, mejora en la **salud mental vinculada a mejoras en el desarrollo conductual** (reducción de dificultades, síntomas emocionales y problemas de relación con los compañeros), **menor riesgo de una serie de enfermedades crónicas en la edad adulta** (por ejemplo, diabetes y afecciones cardiovasculares, obesidad, asma), **aceleración de la recuperación de cirugías, menor hospitalización y mortalidad prematura.**

Necesidades actuales

- Numerosos estudios han destacado la importancia de la proximidad y el fácil acceso a espacios verdes de alta calidad que se puedan utilizar como lugar de ocio.
- Necesitamos espacios abiertos seguros en el día a día que protejan a las personas de los efectos del tráfico (ruido, contaminación, atropellos...) especialmente en lugares sensibles como escuelas y hospitales, donde es esencial disponer de espacios estanciales seguros.
- **Las ciudades deben aumentar la cantidad y disponibilidad de los espacios verdes urbanos para fomentar los beneficios sobre la salud.** Al mismo tiempo se puede mejorar la accesibilidad, distribuyendo los espacios verdes urbanos de tamaño pequeño y mediano de forma más uniforme, en vez de destinar todos los recursos a construir un número limitado de espacios verdes grandes y agrupados.
- Las **ciudades deben diseñarse y planificarse** teniendo en cuenta los **beneficios de la naturaleza** y, por lo tanto, los alcaldes y alcaldesas, y las personas que se dedican al urbanismo y funcionariado público deben compartir el mismo objetivo.